

I tre da ricordare 覚えておきたい3品

Orecchiette alle cime di rapa

Pasta a orecchie, verdura amara.

手打ちパスタと苦い青菜

Burrata

Mozzarella fuori, panna dentro.

外はチーズ、中はクリーム

Panzerotto

Mezzaluna frita, pomodoro e mozzarella.

トマトとチーズの揚げパン

E poi よく出てくる料理

Focaccia barese

Pane alto, pomodorini e olive.

トマトとオリーブの厚いパン

Tiella

Riso, patate e cozze al forno.

米・じゃがいも・ムール貝

Puccia

Pane farcito del Salento.

サレントの詰めパン

Pasticciotto

Frolla e crema, caldo.

レッツェの菓子。温かいうちに

Frisella

Pane secco, acqua e pomodoro.

水で戻す固いパン

Cartellate

Pasta frita nel miele.

蜂蜜の揚げ菓子

Da bere 飲み物

acqua naturale / frizzante / leggermente

L'ultima è la via di mezzo: si dice solo «leggermente».

ガスなし／ガス入り／微炭酸（leggermente だけで通じます）

Primitivo・Negroamaro

I rossi di qui.

この土地の赤ワイン

latte di mandorla・caffè

Senza alcol, freddo・espresso a fine pasto.

アーモンドミルク・エスプレッソ

Le parole del cibo 食べものの言葉

pane パン

olio d'oliva オリーブオイル

pomodoro トマト

formaggio チーズ

verdura 野菜

pesce 魚

cozze ムール貝

carne 肉

riso 米

pasta パスタ

crudo 生の

cotto 火を通した

al forno オーブンで

alla griglia 網焼き

fritto 揚げた

fresco 新鮮な

dolce 甘い

salato 塩気のある

amaro 苦い

piccante 辛い

Le quattro domande 4つの質問

Che cos'è?

これは何ですか

Cosa c'è dentro?

中に何が入っていますか

È di pesce? / di carne? / di verdura?

魚料理ですか／肉／野菜

È crudo o cotto?

生ですか、火が通っていますか

Il menù, in cinque parole メニューの5つの見出し

antipasto

Per primo — la burrata.

前菜

primo

Pasta, riso, zuppa.

第一の皿

secondo

Carne o pesce, da solo.

第二の皿

contorno

Le verdure, a parte.

つけ合わせ

dolce

Alla fine.

デザート