ITALIANO VERO · LE SITUAZIONI

A tavola in Puglia

Food in Puglia

Puntata 1
Episode 1

I tre da ricordare Three dishes to remember

Orecchiette alle cime di rapa
Pasta a orecchie, verdura amara.
Handmade pasta with bitter greens

Burrata
Mozzarella fuori, panna dentro.
Cheese outside, cream inside

Panzerotto
Mezzaluna fritta, pomodoro e mozzarella.
Fried dough with tomato and cheese

E poi Dishes you will often see

Focaccia barese
Pane alto, pomodorini e olive.
Thick bread with tomatoes and olives

Tiella
Riso, patate e cozze al forno.
Rice, potatoes and mussels

Puccia
Pane farcito del Salento.
Stuffed bread from Salento

Pasticciotto
Frolla e crema, caldo.
A pastry from Lecce. Eat it warm

Frisella
Pane secco, acqua e pomodoro.
Hard bread softened with water

Cartellate
Pasta fritta nel miele.
Fried pastry in honey

Da bere Drinks

acqua naturale / frizzante / leggermente
L'ultima è la via di mezzo: si dice solo «leggermente».
Still / sparkling / lightly sparkling (just “leggermente” is enough)

Primitivo · Negroamaro
I rossi di qui.
The local red wines

latte di mandorla · caffè
Senza alcol, freddo · espresso a fine pasto.
Almond milk · espresso

Le quattro domande The four questions

Che cos'è?
What is this?

Cosa c'è dentro?
What is inside?

È di pesce? / di carne? / di verdura?
Is it fish? / meat? / vegetables?

È crudo o cotto?
Is it raw or cooked?

Il menù, in cinque parole The menu, in five headings

antipasto
Per primo — la burrata.
Starters

primo
Pasta, riso, zuppa.
First course

secondo
Carne o pesce, da solo.
Second course

contorno
Le verdure, a parte.
Side dishes

dolce
Alla fine.
Dessert

Le parole del cibo Food words

pane bread	**olio d'oliva** olive oil	**pomodoro** tomato	**formaggio** cheese	**verdura** vegetables
pesce fish	**cozze** mussels	**carne** meat	**riso** rice	**pasta**
crudo raw	**cotto** cooked	**al forno** baked	**alla griglia** grilled	**fritto** fried
fresco fresh	**dolce** sweet	**salato** salty	**amaro** bitter	**piccante** spicy