ITALIANO VERO · LE SITUAZIONI

A tavola in Puglia

Puglia 的菜

Puntata 1
第1回

I tre da ricordare 要记住的三道菜

Orecchiette alle cime di rapa
Pasta a orecchie, verdura amara.
手工面配苦味青菜

Burrata
Mozzarella fuori, panna dentro.
外面是奶酪，里面是奶油

Panzerotto
Mezzaluna fritta, pomodoro e mozzarella.
番茄奶酪炸面饺

E poi 常见的菜

Focaccia barese
Pane alto, pomodorini e olive.
番茄橄榄厚面包

Tiella
Riso, patate e cozze al forno.
米饭、土豆、青口贝

Puccia
Pane farcito del Salento.
Salento 的夹馅面包

Pasticciotto
Frolla e crema, caldo.
Lecce 的点心。趁热吃

Frisella
Pane secco, acqua e pomodoro.
用水泡软的硬面包

Cartellate
Pasta fritta nel miele.
蜂蜜炸点心

Da bere 饮料

acqua naturale / frizzante / leggermente
L'ultima è la via di mezzo: si dice solo «leggermente».
不含气 / 含气 / 微气泡（只说 leggermente 就能懂）

Primitivo · Negroamaro
I rossi di qui.
本地的红葡萄酒

latte di mandorla · caffè
Senza alcol, freddo · espresso a fine pasto.
杏仁奶 · espresso

Le quattro domande 四个问题

Che cos'è?
这是什么?

Cosa c'è dentro?
里面有什么?

È di pesce? / di carne? / di verdura?
是鱼吗？／肉？／蔬菜?

È crudo o cotto?
是生的还是熟的?

Il menù, in cinque parole 菜单的五个栏目

antipasto
Per primo — la burrata.
前菜

primo
Pasta, riso, zuppa.
第一道菜

secondo
Carne o pesce, da solo.
第二道菜

contorno
Le verdure, a parte.
配菜

dolce
Alla fine.
甜点

Le parole del cibo 食物的词

pane 面包	olio d'oliva 橄榄油	pomodoro 番茄	formaggio 奶酪	verdura 蔬菜
pesce 鱼	cozze 青口贝	carne 肉	riso 米饭	pasta 意面
crudo 生的	cotto 熟的	al forno 烤箱烤的	alla griglia 炙烤的	fritto 炸的
fresco 新鲜的	dolce 甜的	salato 咸的	amaro 苦的	piccante 辣的