ITALIANO VERO · LE SITUAZIONI

A tavola in Puglia

Puglia の料理

Puntata 1
第1回

I tre da ricordare 覚えておきたい3品

Orecchiette alle cime di rapa
Pasta a orecchie, verdura amara.
手打ちパスタと苦い青菜

Burrata
Mozzarella fuori, panna dentro.
外はチーズ、中はクリーム

Panzerotto
Mezzaluna fritta, pomodoro e mozzarella.
トマトとチーズの揚げパン

E poi よく出てくる料理

Focaccia barese
Pane alto, pomodorini e olive.
トマトとオリーブの厚いパン

Tiella
Riso, patate e cozze al forno.
米・じゃがいも・ムール貝

Puccia
Pane farcito del Salento.
Salento の詰めパン

Pasticciotto
Frolla e crema, caldo.
Lecce の菓子。温かいうちに

Frisella
Pane secco, acqua e pomodoro.
水で戻す固いパン

Cartellate
Pasta fritta nel miele.
蜂蜜の揚げ菓子

Da bere 飲み物

acqua naturale / frizzante / leggermente
L'ultima è la via di mezzo: si dice solo «leggermente».
ガスなし／ガス入り／微炭酸（leggermente だけで通じます）

Primitivo · Negroamaro
I rossi di qui.
この土地の赤ワイン

latte di mandorla · caffè
Senza alcol, freddo · espresso a fine pasto.
アーモンドミルク・espresso

Le quattro domande 4つの質問

Che cos'è?
これは何ですか

Cosa c'è dentro?
中に何が入っていますか

È di pesce? / di carne? / di verdura?
魚料理ですか／肉／野菜

È crudo o cotto?
生ですか、火が通っていますか

Il menù, in cinque parole メニューの5つの見出し

antipasto
Per primo — la burrata.
前菜

primo
Pasta, riso, zuppa.
第一の皿

secondo
Carne o pesce, da solo.
第二の皿

contorno
Le verdure, a parte.
つけ合わせ

dolce
Alla fine.
デザート

Le parole del cibo 食べものの言葉

pane パン	olio d'oliva オリーブオイル	pomodoro トマト	formaggio チーズ	verdura 野菜
pesce 魚	cozze ムール貝	carne 肉	riso 米	pasta パスタ
crudo 生の	cotto 火を通した	al forno オーブンで	alla griglia 網焼き	fritto 揚げた
fresco 新鮮な	dolce 甘い	salato 塩気のある	amaro 苦い	piccante 辛い